

УТВЕРЖДАЮ

Директор бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
города Омска «Средняя  
общеобразовательная школа № 105  
имени Героя Советского Союза  
Н.П. Бударина»

Е.М. Андреева  
«31» июля 2024 года



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

группы дошкольного образования

БОУ г.Омска «Средняя общеобразовательная школа № 105  
имени Героя Советского Союза Н.П. Бударина»

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план БОУ г.Омска «Средняя общеобразовательная школа № 105 имени Героя Советского Союза Н.П. Бударина» (далее – БОУ), реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10. 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Уставом БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 105 имени Героя Советского Союза Н.П. Бударина»;
- Лицензией на образовательную деятельность № 75-п от 21.04.2016 года.

Учебный план определяет объём времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности (НОД).

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка,
- принцип научной обоснованности и практической применимости,
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и

достаточности,

- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей,

- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельности детей не только в рамках НОД, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования,

- построение непрерывного образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

- учёт особенностей возрастной структуры – в БОУ функционируют возрастные группы:

старшая группа (5-6 лет),

подготовительная группа (6-7 лет).

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в старшей – 50 минут,

- в подготовительной – 1 час 30 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки (паузы).

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Во второй половине дня организовано проведение физической культуры.

В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающие художественно-эстетическое, физическое, познавательное, речевое и социально-коммуникативное развитие детей.

Каждой образовательной области соответствуют виды непрерывной образовательной деятельности и определенное количество часов в неделю.

#### Старшая группа

| Образовательные области | Виды непрерывной образовательной деятельности (НОД)           | Количество НОД в неделю |
|-------------------------|---|-------------------------|
| Познавательное развитие | ФЭМП (Формирование элементарных математических представлений) | 1                       |
|                         | Познавательно-исследовательская                               | 1                       |

|                                     |   |  |
|-------------------------------------|---|--|
|                                     | деятельность в природе, экспериментирование           |  |
| Речевое развитие                    | Развитие речи   | 1  |
|                                     | Обучение грамоте                                      | 1  |
|                                     | Ознакомление с художественной литературой             | В режимных моментах                        |
| Социально-коммуникативное развитие  | Познание предметного и социального мира, безопасность | 1  |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование   | 1  |
|                                     | Лепка   | 1  |
|                                     | Аппликация  | 0,5  |
|                                     | Конструирование                                       | 0,5  |
|                                     | Музыка  | 2  |
| Физическое развитие                 | Физическая культура                                   | 3<br>(2 - спортивный зал,<br>1 - на улице) |
| Всего                               |   | 13 НОД<br>по 25 минут                      |

#### Подготовительная группа

| Образовательные области             | Виды непрерывной образовательной деятельности (НОД)                         | Количество НОД в неделю |
|-------------------------------------|---|-------------------------|
| Познавательное развитие             | ФЭМП (Формирование элементарных математических представлений)               | 2                       |
|                                     | Познавательно-исследовательская деятельность в природе, экспериментирование | 1                       |
| Речевое развитие                    | Развитие речи   | 1                       |
|                                     | Обучение грамоте  | 1                       |
|                                     | Ознакомление с художественной литературой                                   | 1                       |
| Социально-коммуникативное развитие  | Познание предметного и социального мира, безопасность                       | 1                       |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование   | 1                       |
|                                     | Лепка   | 0,5                     |
|                                     | Аппликация  | 0,5                     |
|                                     | Художественный труд   | 0,5                     |
|                                     | Конструирование   | 0,5                     |

|                     |                     |  |
|---------------------|---------------------|--|
|                     | Музыка              | 2  |
| Физическое развитие | Физическая культура | 3<br>(2 - спортивный зал,<br>1 - на улице) |
| Всего               |                     | 15 НОД<br>по 30 минут                      |